

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 11.02.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<u>Завтрак</u>					
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
14	Печенье затяжное "Кликет" 14гр	0,91	1,05	7,98	46,2
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
150	Каша молочная ячневая вязкая	5,17	6	26,83	182,5
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		22,63	24,15	93,76	688,2
Итого за день		22,63	24,15	93,76	688,2
Итого стоимость завтрака					59,76

— —